Charla de seguridad

# Peligros eléctricos

Bloqueo y etiquetado, extensiones y GFCI, equipo energizado y equipo dañado.

Los peligros eléctricos casi siempre parecen nada hasta que alguien los toca. Esta charla cubre el bloqueo, las extensiones, el equipo energizado y el equipo dañado.

**Punto clave** **Pruebe antes de tocar. Está energizado hasta que compruebe que no.**

## Bloqueo y etiquetado

El bloqueo y etiquetado (LOTO) es la forma más segura de evitar lesiones por energía viva o almacenada. Los accidentes pasan cuando alguien supone que el equipo está apagado sin comprobarlo. Tableros, breakers, CCM, equipos de HVAC y transportadores se aíslan, se bloquean, se etiquetan y se prueban con medidor antes de empezar.

No se guíe por lo que alguien dice ni por una etiqueta. En la construcción, las reglas están en OSHA 1926.417 y en NFPA 70E.

## Extensiones, corriente temporal y GFCI

Muchas descargas en la obra vienen de extensiones, herramientas y corriente temporal comunes, no de alto voltaje. El aislamiento dañado, la falta de tierra, el agua y los circuitos sobrecargados son las causas de siempre.

Revise las extensiones a diario, fuera del agua y de los puntos de pellizco, y conéctelas a un GFCI que funcione. La corriente temporal necesita tableros, breakers y protección contra el clima de verdad, no una telaraña de extensiones.

## Trabajo cerca de equipo energizado

El arco eléctrico (arc flash) pasa en un instante, muchas veces al buscar una falla, quitar la tapa de un tablero o trabajar muy cerca de partes vivas. Respete los límites de acercamiento, lea las etiquetas de arco eléctrico y no suponga que un tablero apagado es seguro.

Solo trabajadores calificados con EPP clasificado contra arco abren equipo energizado. Todos los demás se mantienen a distancia.

## Equipo dañado y conexión a tierra

Los problemas eléctricos casi siempre avisan. Tableros que zumban, breakers calientes, conductores expuestos, daños tapados con cinta, una herramienta que da toques. Nada de eso se ignora.

El equipo dañado sale de servicio, se etiqueta y se reemplaza. Revise la tierra en cada inspección, sobre todo en obras mojadas o con mucho acero.

## Pregúntele al equipo

1. ¿Quién tiene candado en este equipo y alguien comprobó que está desenergizado?
2. ¿Se revisaron hoy nuestras extensiones y GFCI?
3. ¿Cuál es el límite de acercamiento del tablero donde estamos trabajando?

Lista de asistencia

# Peligros eléctricos

**Fecha** _____ **Obra o proyecto** _____

**Presentada por** _____ **Compañía** _____

| # | Nombre (letra de molde) | Firma | Cuadrilla o compañía |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |

Al firmar, confirma que asistió a esta charla y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.