Charla de seguridad

Resbalones, tropiezos y caídas

Orden y limpieza, lodo y hielo, calzado, escaleras y fijarse en el camino.

Los resbalones y tropiezos pasan en el trabajo de rutina, cuando nadie los espera. La mayoría vienen de la falta de orden y limpieza, del suelo disparejo o resbaloso, y de cargar material sin fijarse por dónde se camina.

Punto clave **Despeje el paso antes de empezar el trabajo y manténgalo despejado.**

Orden, limpieza y pasillos

Evitar resbalones empieza con el orden y la limpieza. Desperdicio, extensiones, mangueras y herramientas tiradas en los pasillos son tropiezos seguros, sobre todo donde pasa mucha gente.

Mantenga los pasos despejados, recoja el desperdicio sobre la marcha y mantenga ordenadas las áreas de material. Incluya el orden y la limpieza en la inspección diaria.

Clima, lodo y hielo

Las superficies de afuera cambian todo el día. La lluvia, el lodo, la escarcha y el hielo pueden volver peligroso un camino normal en minutos. Vaya más despacio, pruebe el piso antes de pisar fuerte y use botas con buena tracción.

Arena, sal, tapetes o triplay ayudan un rato. A veces lo correcto es cerrar el área hasta que se arregle.

Calzado y atención

Los mejores controles de la obra no sirven si sus botas están gastadas o no son para ese suelo. Busque buena suela y soporte de tobillo según el clima y el terreno.

Fíjese en los cambios de superficie, como de grava a concreto, de concreto a lodo y de lodo a lámina de acero. Muchos resbalones pasan cuando alguien carga de más, va viendo el teléfono o va con prisa por un área llena de gente.

Escaleras, rampas y pasarelas

Los tropiezos no solo pasan a nivel del suelo. Mantenga las escaleras despejadas e iluminadas, y agárrese del pasamanos. Las escaleras, rampas y plataformas temporales tienen que estar aseguradas, con tablones completos y revisadas por si hay tablas flojas o dañadas.

Use los accesos designados. No brinque del equipo ni se suba por encima de las barreras.

Pregúntele al equipo

1. ¿Qué hay ahorita en nuestros pasillos que no debería estar ahí?
2. ¿Cómo va a cambiar el clima de hoy el suelo donde trabajamos?
3. ¿Dónde estamos tomando atajos en vez de usar la escalera?

Lista de asistencia

Resbalones, tropiezos y caídas

Fecha _____ **Obra o proyecto** _____

Presentada por _____ **Compañía** _____

#	Nombre (letra de molde)	Firma	Cuadrilla o compañía
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Al firmar, confirma que asistió a esta charla y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.