Charla de seguridad

EPP básico

Cascos, protección de ojos y cara, alta visibilidad y oídos, según el peligro.

El EPP es la última línea de defensa. Cuando falla, casi siempre es el equipo equivocado, equipo que se usa solo a ratos o equipo gastado. Esta charla cubre el casco, la protección de ojos y cara, la ropa de alta visibilidad y la protección auditiva.

Punto clave **Escoja el EPP según el peligro y no se lo quite durante toda la tarea.**

Cascos

El casco aguanta el golpe de herramientas que caen, material que se mueve y trabajo por encima de la cabeza, pero solo si está bien puesto y en buen estado.

Revise la suspensión todos los días. Cambie los cascos rajados o descoloridos por el sol, y no deje el casco en el tablero de la camioneta donde el sol cuece el plástico.

Protección de ojos y cara

Las lesiones de los ojos pasan en un segundo. Polvo de esmeril, rebabas que vuelan, aceite hidráulico o el viento que avienta basura. Los lentes de seguridad con protección lateral son lo mínimo, y algunas tareas necesitan goggles o careta.

Escoja la protección según el peligro. Para esmerilar, careta sobre los lentes de seguridad. Para químicos, goggles contra salpicaduras. Para cortar metal, lentes contra impacto. Y no se los quite, ni por un segundo.

Ropa de alta visibilidad

Que lo vean es parte de estar protegido. Use alta visibilidad cerca del equipo, los caminos, los patios de material y en cualquier lugar donde un operador tenga que verlo rápido. La visibilidad baja mucho con el polvo, la sombra, la neblina y la luz de invierno.

La ropa ANSI Clase 2 y Clase 3 le da tiempo al operador para reaccionar. Cambie los chalecos opacos, rotos o descoloridos. Pierden el reflejante antes de que usted lo note.

Protección auditiva

El daño por ruido es lento, y no se nota hasta que ya pasó. Generadores, esmeriles, sierras, herramientas de impacto y equipo pesado pueden pasar el nivel seguro de ruido. Si tiene que alzar la voz para hablar con alguien a un brazo de distancia, use tapones u orejeras.

La pérdida del oído es permanente, se va sumando y se puede evitar. Las normas de ruido de OSHA ponen los límites.

Pregúntele al equipo

1. ¿Cuál es el peligro de la tarea de hoy y nuestro EPP le corresponde?
2. ¿Cuándo revisó por última vez la suspensión de su casco?
3. ¿En qué partes de esta obra necesita protección auditiva?

Lista de asistencia

EPP básico

Fecha _____ **Obra o proyecto** _____

Presentada por _____ **Compañía** _____

#	Nombre (letra de molde)	Firma	Cuadrilla o compañía
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Al firmar, confirma que asistió a esta charla y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.