Charla de seguridad

Escaleras

El ángulo correcto, 3 pies arriba del descanso, subir con una mano libre y sacar escaleras dañadas.

Las escaleras parecen sencillas, y por eso se ponen mal. Esta charla cubre revisarla, ponerla, subirla y los errores con la escalera de tijera que mandan gente al suelo.

Punto clave **Póngala a 4 por 1, 3 pies arriba del descanso, y una mano siempre en la escalera.**

Revísela primero

Una persona competente revisa las escaleras de forma periódica y después de algo que las pueda dañar. Revise la suya antes de subir.

Un peldaño roto, un larguero partido o patas malas la sacan de servicio. Márquela o retírela de inmediato. Cerca de equipo energizado expuesto, use una escalera con largueros no conductores.

Póngala bien

Ponga la escalera de extensión con la base a 1 pie de la pared por cada 4 pies de largo. En suelo firme y nivelado, o asegurada para que no se resbale.

Si la usa para subir a un nivel, los largueros pasan 3 pies o más de la orilla, o se amarra arriba a algo firme.

Súbala bien

Mire hacia la escalera al subir y al bajar y mantenga una mano en ella. No cargue nada que le quite el equilibrio. Use cuerda o bolsa para el material.

Nunca mueva ni extienda una escalera con alguien arriba.

Escaleras de tijera

Ábrala completa. No se pare en la tapa ni en el último peldaño y no suba por las crucetas de atrás. Si tiene que estirarse, use una más alta o muévala.

Muéstrelo Pongan juntos una escalera de extensión y midan la base: 1 pie hacia afuera por cada 4 pies hasta el apoyo de arriba.

Pregúntele al equipo

1. ¿Qué escalera usa hoy y cuándo la revisó?
2. ¿Dónde hay que amarrarla o sostenerla?
3. ¿Qué material piensa subir y cómo?

Fuentes: 29 CFR 1926.1053(b)(1), (b)(5)(i), (b)(6), (b)(11), (b)(12), (b)(13), (b)(15), (b)(16), (b)(20), (b)(21), (b)(22)

Lista de asistencia

Escaleras

Fecha _____ **Obra o proyecto** _____

Presentada por _____ **Compañía** _____

#	Nombre (letra de molde)	Firma	Cuadrilla o compañía
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Al firmar, confirma que asistió a esta charla y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.