Charla de seguridad

Trabajo en alturas

Ajuste del arnés, anclajes, amarre al 100%, escaleras, andamios y orillas abiertas.

La mayoría de las caídas pasan cuando alguien se brinca un paso básico o lo hace con prisa.

Punto clave **Manténgase amarrado el 100% del tiempo, a un anclaje que aguante la caída.**

Revisión y ajuste del arnés

Un arnés solo sirve si está en buen estado y bien puesto. Antes de subir, revise costuras, correas, anillos D, hebillas y etiquetas: cortes, desgaste o daño por calor. Si no pasa, sale de servicio.

Ajústelo bien: la correa del pecho a media altura. Las correas de las piernas tan apretadas que quepa la mano plana pero no el puño. El anillo D de la espalda centrado entre los omóplatos. La norma ANSI Z359 tiene los detalles.

Anclajes y amarre al 100%

Sin un buen anclaje, el arnés no sirve. OSHA exige un anclaje que aguante por lo menos 5,000 libras por persona amarrada, o uno diseñado, instalado y usado bajo la supervisión de una persona calificada como parte de un sistema completo con un factor de seguridad de por lo menos dos (29 CFR 1926.502(d)(15)). No se amarre a barandales, conduit, marcos de andamio ni nada que no sea para detener caídas.

Manténgase amarrado el 100% del tiempo. No se suelte de un punto hasta que esté enganchado al siguiente.

Escaleras, andamios y acceso

La gente se cae al llegar al trabajo, no solo al hacerlo. Ponga las escaleras en suelo firme, amárrelas arriba y use el ángulo de 4 a 1. Mantenga tres puntos de contacto y no suba con herramientas en las manos.

Los andamios necesitan tablones completos y barandales, y una persona competente los inspecciona todos los días antes de usarlos.

Orillas, huecos y barandales

Los barandales, las líneas de advertencia y las zonas de acceso controlado mantienen a la gente lejos de las orillas. El barandal es la primera opción. Cuando falta, está dañado o se quitó para el trabajo, el riesgo sube.

Tape o proteja huecos, tragaluces y orillas en cuanto los vea, y despeje el área de abajo por si algo cae.

Pregúntele al equipo

1. ¿Cuándo revisó su arnés por última vez y qué buscó?
2. ¿Cuál es nuestro anclaje hoy y cómo sabemos que aguanta 5,000 libras?
3. ¿Dónde están las orillas abiertas y los huecos en esta losa ahorita?

Lista de asistencia

Trabajo en alturas

Fecha _____ **Obra o proyecto** _____

Presentada por _____ **Compañía** _____

#	Nombre (letra de molde)	Firma	Cuadrilla o compañía
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Al firmar, confirma que asistió a esta charla y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.