Charla de seguridad

Seguridad de las manos

Puntos de pellizco, el guante correcto, herramientas de mano y la línea de fuego.

Las manos están en casi todas las tareas de la obra, así que están en el camino de casi todos los peligros.

Punto clave **No meta las manos entre nada que no pueda controlar por completo.**

Puntos de pellizco y aplastamiento

Los puntos de pellizco están en todas partes. Entre materiales, debajo de cargas suspendidas y alrededor del equipo. Muchas lesiones empiezan cuando alguien mete la mano para detener algo que se mueve, o para "moverlo nada más un poquito".

No meta las manos entre nada que no pueda controlar por completo. Use una herramienta o un empujador para guiar el material. Hable con el operador antes de que algo se mueva, y no suponga que una carga quieta está estable.

El guante correcto

El guante equivocado es casi tan malo como no traer guante. Escoja el guante según la tarea: resistente al corte para orillas filosas, con protección contra impacto para material pesado, resistente a químicos para líquidos, aislado para trabajo caliente o frío.

La talla también importa. Muy flojo se atora en las orillas. Muy apretado pierde el agarre. Cerca de equipo que gira o de brocas no se usan guantes: la tela puede jalar la mano.

Herramientas de mano y guardas

Las herramientas de mano son sencillas, pero causan algunas de las lesiones más fáciles de evitar. Las cortadas y los golpes casi siempre vienen de la herramienta o la técnica equivocada, o de una herramienta dañada. Revísela antes de empezar: sin mangos rajados, sin hojas sin filo, sin guardas faltantes ni piezas flojas.

Agárrela con firmeza y corte hacia afuera del cuerpo. Si la tarea necesita las dos manos, primero deje la herramienta. No se apure y no improvise.

La línea de fuego

La mayoría de las lesiones graves de las manos pasan porque la mano estaba justo donde terminó el peligro. Antes de mover una carga, apretar una correa, guiar un tubo o arrancar un equipo, deténgase y vea dónde van a quedar sus manos si algo se resbala, se mueve o falla.

No ponga los dedos en zonas de pellizco ni debajo de cargas, y no cuente con alcanzar a quitar la mano.

Pregúntele al equipo

1. ¿Dónde están los puntos de pellizco en la tarea de hoy?
2. ¿Todos traen el guante correcto para lo que van a manejar?
3. Si esta carga se mueve, ¿dónde quedan sus manos?

Lista de asistencia

Seguridad de las manos

Fecha _____ **Obra o proyecto** _____

Presentada por _____ **Compañía** _____

#	Nombre (letra de molde)	Firma	Cuadrilla o compañía
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Al firmar, confirma que asistió a esta charla y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.